

1° PROGETTO: “SPORT PER TUTTI”

Il Comune di Grosseto, in collaborazione con il Comitato Provinciale UISP Grosseto e la collaborazione delle società sportive dilettantistiche che hanno aderito al progetto, promuove un mese di “Sport per Tutti” .

Il Comune di Grosseto e la UISP, con l'intento di favorire la pratica sportiva ad ogni età, hanno fatto propri i principi, e soprattutto i primi quattro, della “Carta dello Sport per Tutti” elaborata dal “Forum del Terzo Settore”, che alleghiamo in copia al progetto.

Il progetto si propone di raccogliere l'invito dell'Organizzazione mondiale della sanità (O.M.S.) per uno stile di vita più attivo e corretto di tutti i cittadini viste anche le preoccupanti statistiche mondiali e italiane che denunciano un aumento dell'obesità anche infantile, dovuto in gran parte alla sedentarietà, ed un aumento delle patologie cardiocircolatorie, diabete, artrosi, ecc..

Oggi le nuove tecnologie hanno diminuito in ogni settore di lavoro il consumo energetico, a fronte di una alimentazione più ricca di calorie e di prodotti energetici, insieme ad altri mutamenti avvenuti nella nostra società attraverso la televisione ed il computer che sono due grandi conquiste della scienza e che non intendiamo demonizzare ma il loro uso prolungato comporta sedentarietà e tende ad isolarci dal contesto sociale in cui viviamo, pur portandoci il mondo in casa.

Il progetto “Sport per Tutti” vuole rimuovere questo stile di vita incentivando la pratica sportiva motoria e abbattere quella barriera psicologica che molte volte ci impedisce di entrare in piscina, in palestra o in qualsiasi impianto sportivo per chiedere informazioni.

Proponiamo quindi di favorire questo accesso mediante uno sportello unico organizzato dalla UISP che in orario di ufficio 9,00-12,30 e 16,00-19,30 fornirà a tutti i cittadini le informazioni su orari e costi delle attività organizzate da quelle società che hanno aderito al progetto e con il vantaggio di provare un mese gratuitamente.

Tale progetto è rivolto a tutti i cittadini residenti nel Comune di Grosseto che non siano già iscritti presso quella società di cui hanno fatto richiesta.

Le società che aderiscono al progetto per il primo mese di iscrizione avranno il 50% della quota mensile prevista, mentre l'assicurazione è a carico della UISP .

I cittadini che intendono avvalersi di questa opportunità, il primo mese non pagheranno nulla, il Comune grazie al contributo del MPS verserà attraverso la UISP il 50% della quota mensile prevista, dopodiché non vi sarà nessun altro contributo aggiuntivo da parte del Comune di Grosseto.

Il periodo previsto per questo sconto va da ottobre 2008 a marzo 2009.

Le eventuali certificazioni mediche richieste per la pratica di quelle discipline sono a carico dei cittadini.

Il Comune di Grosseto e la UISP Grosseto non sono responsabili in alcun modo di eventuali defezioni in merito a mancate certificazioni mediche prescritte o di danni fisici o materiali sorti durante la pratica.

Tutto questo per quanto riguarda il progetto “Sport per Tutti” da attuare verso le società sportive affiliate CONI-UISP mediante l'avviamento ad una disciplina sportiva, ma il Progetto, come abbiamo detto in premessa, si pone obiettivi ancora più ampi proponendo stili di vita più attivi e salutari per tutti.

2° PROGETTO: “SEMPRE IN MOVIMENTO”

Il progetto è rivolto agli anziani e si chiamerà “Sempre in Movimento”, ginnastica dolce a domicilio per gli anziani.

L’ Uisp e l’Auser hanno dato vita a questo progetto di riattivazione e socializzazione di persone anziane a “rischio”; l’esperienza si è già svolta in 16 città.

Gli interventi di ginnastica dolce a domicilio si rivolgono a persone anziane entrate in quell’area di disagio caratterizzata da problemi di solitudine e di rinuncia progressiva ad una serie di attività quotidiane e di rapporti sociali.

L’anziano “a rischio” che si ritrae in casa, che rinuncia poco per volta a utilizzare le proprie capacità di movimento, accorcia progressivamente i propri “percorsi di vita”.

Il progetto, che si colloca nell’area della prevenzione, è derivato dalle segnalazioni ed il coinvolgimento di parenti, amici, conoscenti, assistenti sociali e medici di fiducia, per il recupero della persona a rischio.

Un piccolo gruppo, costituito da un accompagnatore (amico o conoscente dell’anziano, mediatore amicale dell’intervento) e da un operatore sportivo (diplomato Isef, laureato in Scienze Motorie o abilitato per l’attività motoria per gli anziani) seguirà settimanalmente ogni anziano, favorendo la sua riattivazione e il reinserimento in una dinamica sociale.

I risultati dell’intervento sul campo saranno di natura sia sociopsicologica che socio-sanitaria.

Un altro punto qualificante del progetto riguarderà la capitalizzazione dell’intervento, per permettere una trasferibilità del modello, e la riproducibilità in altri contesti.

Il monitoraggio e la valutazione dei risultati della ricerca saranno elementi determinanti per questo obiettivo: strumenti per la rilevazione dei dati sono la scheda di osservazione motoria e il questionario da compilare all’inizio e al termine dell’intervento.

L’analisi qualitativa della sperimentazione in tutte le sue fasi permetterà di definire al meglio il modello metodologico e di avviare il processo di diffusione del progetto, a partire dal convegno di presentazione dei risultati e dalla pubblicazione di una guida metodologica

Con l’articolazione complessiva del progetto “ Sport per Tutti” che, se attuato interamente, darà a tutti i cittadini la possibilità di praticare l’attività fisico motoria , attraverso l’ottima qualità delle società sportive sul territorio e la quantità e l’efficienza degli impianti sportivi di cui dispone Grosseto, crediamo di aver dato alla nostra città quanto necessita perché i cittadini siano stimolati e incentivati alla ricerca del benessere fisico mediante lo sport.

Cordiali Saluti

Il Presidente del Comitato
Sergio Stefanelli